Консультация для воспитателей «Секреты успешной адаптации детей к условиям ДОУ»

Консультация для воспитателей «Секреты успешной адаптации детей к условиям ДОУ»

**Адаптация** - это привыкание ребенка к новым **условиям детского сада**. Для того, чтобы процесс привыкания к детскому саду не затягивался, необходимо создать эмоционально-благоприятную атмосферу в группе, сформировать у ребенка положительную установку и желание идти в детский сад. Конечно же в первую очередь это зависит от приемов, подходов, методов, которые использует педагог. Если ребенок с первых дней почувствует тепло, уют и доброжелательное отношение к себе, то у него исчезнут волнения и страх, а процесс привыкания пройдет безболезненно и незаметно.

Проработав много лет с детьми раннего возраста, я хочу поделиться с вами своими *«****секретами****»*, которые помогают мне в моей работе, делая процесс **адаптации** к детскому саду быстрым и легким.

Во-первых: чтобы ребенку было приятно каждый день приходить в группу детского сада, нужно ее просто *«одомашнить»*, то есть создать в ней домашнюю обстановку, чтобы дети чувствовали себя в ней комфортно и уютно, как дома. Для этого в своей группе я постаралась удобно расставить мебель для детских игр, разложить игры и игрушки доступно для каждого ребенка. При организации игр в группе, учитываю интересы и желания ребенка, стараюсь, чтобы каждый день был чем-то уникален, неповторим, чтобы у ребенка появилось желание приходить в группу снова и снова с огромным удовольствием. Цветовое оформление группы тоже немало важно. Спокойные тона, в которые выкрашены стены нашей группы, а также приятного зеленого цвета мебель очень благоприятно влияют на эмоциональное состояние **детей**. Спокойная, тихая музыка, которая звучит по утрам в нашей группе, поднимает настроение детям и родителям.

Во-вторых: применяем индивидуальный подход к каждому ребенку. Здесь я стараюсь всегда как можно больше информации узнать о вновь прибывшем малыше от мамы: Чем её ребенок любит заниматься? Как она его успокаивает, когда он плачет? Какими ласковыми словами называет своего малыша? и т. д. Советую родителям первое время приводить **детей с любимой игрушкой**, которая будет успокаивать их в течение дня и напоминать о доме.

В-третьих: налаживание эмоционального контакта с ребенком. Ласковый голос, поглаживание, периодическое пребывание на моих руках дает малышу чувство защищенности и помогает быстрее успокоиться.

В-четвертых: работа с родителями. Я считаю, что одной из немаловажных задач в моей работе с родителями – это их спокойствие за своего ребенка, доверие и расположение ко мне и как к человеку и как к педагогу. Ведь когда родители видят своих **детей спокойных**, улыбающихся, занятых игрой, рассматриванием книг, тогда они понимают, что у ребенка наладилось взаимоотношение и с детьми и с **воспитателем**, тогда они будут доверительно к нам относиться и спокойно приводить своих малышей в детский сад. Поэтому с первого дня посещения я приглашаю их посмотреть и познакомиться с группой, показываю шкафчик, кроватку, рассказываю, чем их ребёнок будет заниматься, во что играть. Знакомлю с режимом дня, предлагаю обратить внимание на информационный уголок в приемной, где размещена необходимая для них информация (о возрасте ребенка, **адаптационном периоде**, правилах поведения в детском саду, контактные телефоны **воспитателей**, работающих с их детьми и т. д.) Всегда стараюсь с родителями обсудить совместные действия, которые облегчили бы сложный для ребенка период **адаптации к детскому саду**. Из опыта своей работы хочу отметить, что **адаптация** ребенка к детскому саду - это также и **адаптация родителей**. Если родители будут доверять нам, то и дети будут поступать также. Если ребенок будет видеть хорошие, доброжелательные отношения между своими родителями и **воспитателем**, то он гораздо быстрее привыкнет и к **воспитателю и к условиям ДОУ**, а значит и **адаптация** пройдет быстрее и легче.

В-пятых: **воспитатель** всегда должен быть непосредственным участником какого-либо процесса, и делать все, чтобы ребенок чувствовал себя уверенно, спокойно и счастливо. Только тогда мы можем говорить об **успешной адаптации**.

Я надеюсь, что все мои **секреты помогут вам в успешной адаптации** малышей ваших групп к **условиям ДОУ**.