

| | |
|--|-------------|
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд. | 10.10-11.40 |
| Возвращение с прогулки. | 11.40-12.00 |
| Обед | 11.50-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.30-15.00 |
| Подъем; воздушные ванны, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей. Игры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику ,полдник | 15.15-15.35 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность . | 15.35-16.30 |
| Уход домой. | 16.30 |

2020-2021 г