

# Коронавирус

Что делать, чтобы не заразиться



**Носить медицинскую маску**  
Менять ее каждые два часа

**Часто мыть руки с мылом**

Делать это нужно после посещения общественных мест, чихания или кашля, перед едой, после похода в туалет, контакта с животными или общения с людьми



**Есть только термически обработанную пищу**  
В местах заражения лучше отказаться от мяса и яиц

**Отказаться от посещения стран, где обнаружили коронавирус**



**Избегать мест большого скопления людей**

**Не трогать глаза и нос немытыми руками**



**Обходить стороной людей, которые чихают и кашляют**

При любом недомогании срочно обратитесь **ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!**

## Симптомы болезни



Повышенная температура



Кашель, чихание



Боль в горле



Заложенность носа, насморк



Одышка



Ощущение сдавленности в грудной клетке



Озноб, ломота в конечностях



Белый налет на языке



Слабость и бледность кожи



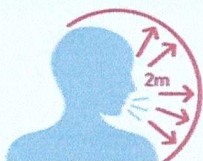
Диарея, тошнота



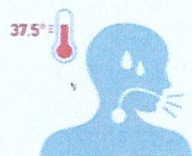
Головная боль



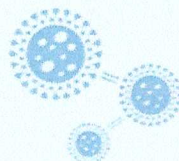
Проблемы с пищеварительной и нервной системой



**Коронавирус передается воздушно-капельным путем**



**Инкубационный период длится от 2 до 14 дней, чаще 2-7 суток (точных данных нет)**



**Источник вируса: 2019-nCoV – комбинация двух коронавирусов**

Источником одного из них стали **летучие мыши**



а второго – **змеи (ленточный крайт и кобра)**