

Утверждаю

Заведующий МКДОУ «Детский сад «Кызыл-Гуль»

С.Червиленные-Буруны

Муталимова А.Р.

2010 г

**Режим дня средней группы
МКДОУ «Детский сад «Кызыл-Гуль»**



Режимные мероприятия	4-5 лет
Прием детей;	8:00-8:30
Образовательная деятельность в режимных моментах(игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, групповое общение, совместное проектирование интересных краткосрочных дел	(30 мин)
Утренняя гимнастика	8:30-8:35
	(5 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	8:35-8:40
	(5 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40-8:55
	(15 мин)
Подготовка к организованной учебной деятельности, самостоятельная деятельность детей	8:55-9:00
	(5 мин)
НОД	9:00-9:20
	(20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9:20-9:30
	(10 мин)
НОД	9:30-9:50
	(20 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	9:50-10:00
	(10 мин)
Подготовка к прогулке	10:00-10:10
	(10 мин)
Прогулка	10:10-11:50
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	(1 час 40 мин)
	35 мин
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:50
	(1 час)
Подготовка ко сну	12:50-13:00
	(10 мин)
Сон	13:00-15:00
	(2 часа)
Подъем, самостоятельная деятельность детей, игры	15:00-15:20
	(20 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40
	(20 мин)
Подготовка к прогулке	15:40-15:50
	(10 мин)
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	15:50-16:30
Уход домой	(30 мин)
	10 мин